

HOCHPUSTERTAL ALTA PUSTERIA

Alta Val Pusteria
Paradiso tra le Dolomiti

Estate:
sport e cultura

Alta Val Pusteria
in inverno

Wellness tra le
Dolomiti



Regine delle Dolomiti

Le Tre Cime di Lavaredo

Le Tre Cime di Lavaredo - un mito nel mondo dell'alpinismo! Non importa se in estate oppure in inverno: la vacanza nella terra delle Tre Cime si trasforma sempre in un'esperienza indimenticabile.



Benvenuti nel paradiso escursionistico dell'Alta Val Pusteria

L'Alta Val Pusteria in Alto Adige si colloca tra il meraviglioso paesaggio montano delle Dolomiti ed è considerata "la meta turistica per eccellenza". Le cinque località principali della valle Sesto, San Candido, Dobbiaco, Villabassa e Braies fanno parte del Consorzio Turistico dell'Alta Val Pusteria. Insieme offrono un ricco programma d'intrattenimento che comprende visite a luoghi d'interesse storico-culturale, iniziative e manifestazioni sportive e piaceri eno-gastronomici.

Le montagne, le vallate e molte meraviglie naturali, tra le quali il famoso Lago di Braies, trasformano la zona in una meta vacanziera di bellezza inconfondibile. In inverno la valle è caratterizzata da pendii innevati, piste e anelli per lo sci di fondo perfettamente preparati. A questo s'aggiungono accoglienti e tradizionali „stuben“ tirolesi, perfette per una piacevole sosta e per gustare gustose specialità locali. In estate lo stupendo paesaggio invita a bellissime escursioni, arrampicate in montagna e



gite in bicicletta. Completano l'offerta programmi di benessere e wellness proposti dalle varie strutture alberghiere in ogni stagione dell'anno.

La scelta degli esercizi ricettivi è vastissima: le frazioni di Sesto, San Candido, Dobbiaco, Villabassa e Braies offrono ogni tipo di sistemazione. Ma l'Alta Val Pusteria non offre soltanto sport e natura! Numerosi sono infatti i luoghi di interesse storico-culturale che attirano visitatori da tutto il mondo.

Estate:

Sport e cultura in Alta Val Pusteria

La vacanza estiva in Alta Val Pusteria permette di scegliere tra una miriade di possibilità di divertimento: escursioni, gite, arrampicate e gite in mountainbike.



Agli appassionati d'arrampicata è riservata la palestra di roccia indoor più alta d'Italia a Sesto. A voi la scelta! Il Consorzio Turistico propone inoltre programmi studiati in ogni minimo dettaglio che soddisfano anche l'ospite più esigente. Vi attendono una miriade d'opportunità.



A questo s'aggiungono tradizioni ed usanze che in Alta Val Pusteria sono parte integrante della vita quotidiana. Un ricco programma culturale permette di conoscere la storia della valle e dei suoi abitanti.

L'attenzione non è rivolta ad eventi straordinari, ma soprattutto ad avvenimenti storici che uniscono natura e popolazioni in un armonioso connubio.

Innumerevoli sono i luoghi d'interesse storico-culturale che permettono di conoscere la storia, le tradizioni e le usanze dell'Alta

Val Pusteria. Particolarmente interessanti le Settimane della Musica Gustav Mahler e il Festival Internazionale di canto corale. A questo s'aggiungono l'artigianato e le tradizioni locali che caratterizzano molti edifici storici della valle, tra questi la famosa Collegiata di San Candido, il Grand Hotel, il Castello degli Herbst, nonché la Meridiana di Sesto, uno vero e proprio miracolo della natura.

Le antiche tradizioni e usanze sono ancora oggi parte integrante della vita della popolazione dell'Alta Val Pusteria. La tradizione delle Bande Musicali, i costumi tirolesi, l'artigianato artistico e le usanze vengono mantenute e custodite orgogliosamente da gran parte delle valligiani.



Inverno in Alta Val Pusteria: Sport, gioco e divertimento

Suggestive piste, accoglienti rifugi alpini, bellissimi anelli per lo sci di fondo e romantici sentieri da percorrere con le racchette da neve - la terra delle Tre Cime ha molto da offrire. Il pittoresco scenario montano delle Dolomiti, bellissimi paesi e piste mozzafiato che s'inseriscono meravigliosamente nel paesaggio incontaminato.

Questi sono solo alcuni dei motivi che rendono la Val Pusteria la meta ideale per una vacanza invernale ricca e indimenticabile. La regione che ha come emblema le famose Tre Cime di Lavaredo unisce in un perfetto connubio natura incontaminata, sport e iniziative per il tempo libero.



Da Sesto, San Candido, Dobbiaco, Villabassa e Braies è facile raggiungere i comprensori sciistici dell'Alta Val Pusteria: Baranci, Monta Elmo, Croda Rossa, ma anche Cortina e Plan de Corones sono raggiungibili in breve tempo in macchina oppure mezzi pubblici. Divertenti discese con gli sci oppure lo snowboard su piste facili ed impegnative trasformano la vacanza in famiglia in un'esperienza unica e indimenticabile. L'Alta Val Pusteria è famosa per i numerosi anelli per lo sci di fondo che spesso sono palcoscenico di importanti gare di coppa del mondo. Il paese delle Tre Cime vanta 200 km di anelli per lo sci di fondo

d'ogni grado di difficoltà per principianti e progrediti. Neve garantita a partire da Natale! Anche lo sci d'alpinismo qui è di casa: un'occasione per esplorare il meraviglioso paesaggio dolomitico in inverno in compagnia di esperte guide alpine.

A questo s'aggiungono infinite altre attività sportive fantastiche. Provate le racchette da neve in compagnia di un'esperta guida alpina. Un modo antico e singolare di esplorare il meraviglioso paesaggio montano. Particolarmente adatta alle famiglie la pista per slittini „Croda Rossa” a Sesto e la pista “Baranci” a San Candido.

Numerosi sentieri escursionistici invitano a tranquille passeggiate ed escursioni. Pattinaggio, birilli su ghiaccio oppure parapendio regalano alla vacanza un tocco in più! Le attività sportive classiche come il tennis, squash e nuoto presso l'Acquafun a San Candido offrono svago in ogni momento della giornata.



Puro benessere Wellness tra le Dolomiti

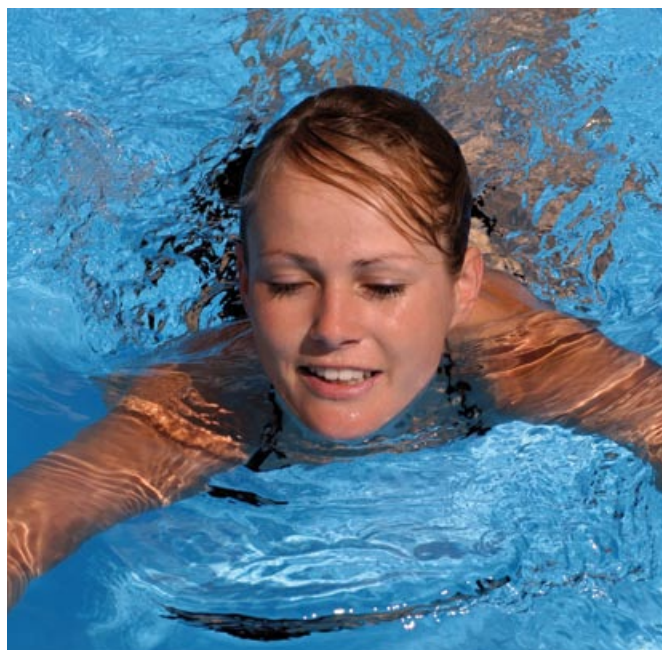
L'Alta Val Pusteria offre ambienti ideali per una vacanza all'insegna del benessere e wellness. Magnifiche vette dolomitiche, laghi cristallini e aria pura...



A questo s'aggiungono le numerose strutture alberghiere che offrono trattamenti di bellezza e wellness affidati sempre a personale altamente qualificato.

Vi proponiamo programmi personalizzati che prevedono attività sportiva all'aria aperta combinate a trattamenti di bellezza. La giusta combinazione tra attività fisica, relax, benessere e bellezza.

I meravigliosi alberghi dell'Alta Val Pusteria offrono tutto ciò che si può desiderare: piscine coperte, sauna, whirlpool, trattamenti mirati alle essenze naturali, palestre, massaggi, drenaggi, ecc.



Completa l'offerta lo stupendo paesaggio montano la cui bellezza non teme confronti.

Una vacanza in Alta Val Pusteria: connubio perfetto tra attività sportiva e relax. Divertimento puro in ogni stagione dell'anno.

SESTO

SAN CANDIDO

DOBBIACO

VILLABASSA

BRAIES

Arrivo:

Da nord:

Monaco di Baviera – Rosenheim – Kufstein – Innsbruck – Autostrada del Brennero – Uscita Bressanone – Statale della Val Pusteria in Alta Val Pusteria

Da ovest:

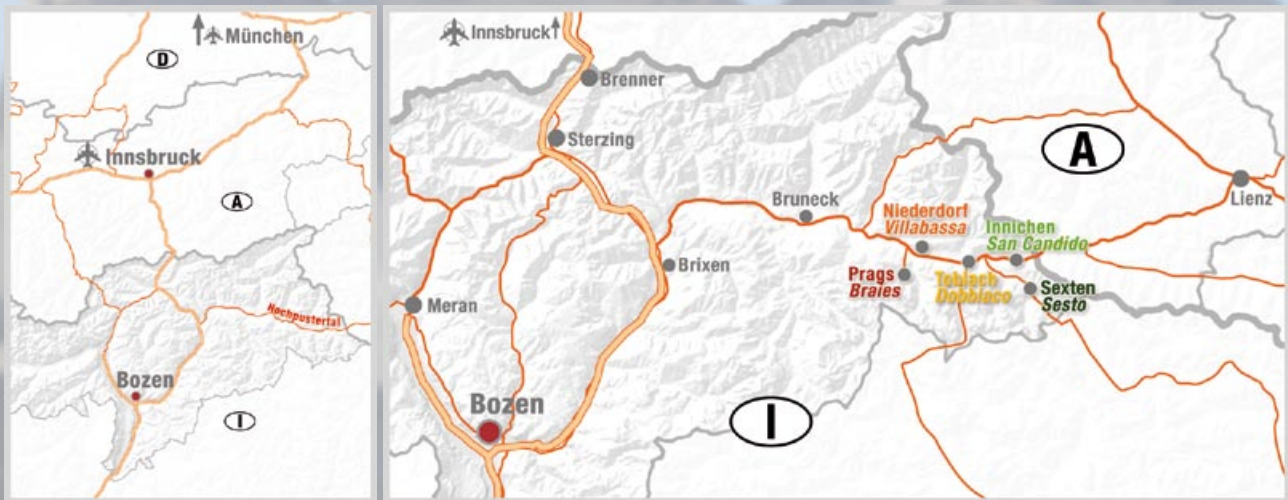
Passo Resia – Bolzano – Autostrada del Brennero – Uscita Bressanone – e attraverso la Statale della Val Pusteria in Alta Val Pusteria

Da est:

autostrada „Tauernautobahn“ oppure „Felbertauern“ fino a Lienz proseguire fino in Alta Val Pusteria.

Da sud:

Verona – Trento – Bolzano – Autostrada del Brennero – uscita di Bressanone – Statale della Val Pusteria fino a Brunico – San Candido - Sesto oppure Venezia – Treviso – Uscita autostradale Longarone – Calalzo – e proseguire per l'Alta Val Pusteria.



Contatto:

Alta Pusteria

Consorzio Turistico Alta Pusteria
 Piazza Magistrato 1
 I-39038 San Candido
 tel. +39 0474 913156
 Fax. +39 0474 914361
 info@hochpustertal.info

Sesto

Associazione Turistica di Sesto
 Via Dolomiti 45
 I-39030 Sesto
 tel. +39 0474 710310
 Fax. +39 0474 710318
 info@sexten.it

San Candido

Associazione Turistica di San Candido
 Piazza Magistrato 1
 I-39038 San Candido (BZ)
 tel. +39 0474 913149
 Fax. +39 0474 913677
 info@innichen.it

Dobbiaco

Associazione Turistica di Dobbiaco
 Via Dolomiti 3
 I-39034 Dobbiaco
 tel. +39 0474 972132
 Fax. +39 0474 972730
 info@toblach.info

Villabassa

Associazione Turistica Villabassa
 Piazza Von Kurz 5
 I-39039 Villabassa (BZ)
 tel. +39 0474 745136
 Fax. +39 0474 745283
 info@niederdorf.it

Braies

Associazione Valle di Braies
 Braies di Fuori 78
 I-39030 Braies
 tel. +39 0474 748660
 Fax. +39 0474 749242
 info@pragsertal.info